



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



---

## ZPRÁVA O KONÁNÍ SEMINÁŘE

---

TÉMA: Jak nevychovat z dítěte oběť či agresora  
TERMÍN: 16. 12. 2021 od 16:00 hod.  
MÍSTO: online

### Hodnocení semináře:

Lektor se již na samém začátku odvolal na psychologa Philipa Gloningera, který konstatoval, že u dětí vznikají tři míry charakteru a právě ony by měly být v pomyslné rovnováze a vzájemně by se pak měli doplňovat. Jsou to:

1. míra bránění se poškození
2. míra impulzivity
3. míra závislosti na psychologické odměně

Děti typu jedna, tedy ty, u kterých převládá míra bránění se poškození, se cítí v kolektivu zakřiknutě, bojácně a také tak působí. Svým „slabošským“ chováním vysloveně agresory přitahuje. Tyto děti většinou pochází z rodin, kde jsou přehnaně chráněné, hýčkané či rozmazlované a nebo se jedná o děti, které od brzkého věku života potřebují cítit více než děti jiné pocit bezpečí. Na straně další pak stojí děti se zvýšenou mírou impulzivity a to se u nich projevuje enormní živostí, kdy potřebují mít vše co uvidí a chtějí (mluvíme o hračkách) a jejich cílem je být středem pozornosti a tu si mohou vynucovat nejen po dobrém. Děti s touto mírou charakteru většinou vyrůstají v rodině, kde nemají pravidelnou činnost, nejsou tedy směřování k nějaké pravidelné aktivitě. Zvýšenou mírou impulzivity můžeme spatřit také u dětí, kterým se v rodině dostává všech možných hmotných věcí a tím vlastně dětem odebírají možnost po něčem toužit a dítě si tak neváží ničeho a nikoho. Poslední zvýšená míra závislosti na psychologické odměně je ta míra, kdy má dítě neustálou potřebu se obětovat. Dělají aktivity, kterým se druhé děti vyhýbají a to jen s cílem zavděčit se. Tyto děti dorůstají většinou do profesí pomáhajících, mají pořád neustálé myšlenky na práci a to i když v práci nejsou, těžko hledají smysl života, spíše jej ztrácí, často cítí pocit prázdna a toto většinou nekončí jinak, než syndromem vyhoření.

Semináře pana doktora Martínka jsou vždy zajímavé a podnětné. Nejedná se o suchou teorii, ale vše je vždy doplněno příklady z jeho praxe dětského psychologa.

Zpětné vazby od posluchačů byly pozitivní a zaznělo, že si odnesli plno zajímavých informací a zpřijemnilo si tak nadcházející předvánoční čas. Měl téma hezky provázané jak z pohledu rodiče, tak pedagoga, a to bylo velmi přínosným, protože mezi posluchači byli zastoupeny obě skupiny. Rodiče si odnesli poznatky ohledně toho, co není ve výchově vítané, že přemíra všeho je škodlivá. Děti musí mít hranice a



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

bezhraniční výchova je cesta špatná. Stejně tak je velmi nevhodné dítě dopřát vše a odebrat mu možnost toužit. Dle lektora by dítě pod stromečkem nemělo najít více než pět dárců. Po pěti dárcích totiž přestává mít z rozbalování radost a stává se z této aktivity jen obyčejná neradostná rutina.

Na rozeslaný dotazník zareagovalo pouze deset účastníků semináře a to takto:

Otázky	1	2	3	4	5	Počet vyplněných doazníků	10
Jak hodnotíte celkovou úroveň organizačního zajištění?	8	2	3	0	0	1,3	
Uvítal/a byste častěji jednodenní semináře?	9	2	0	0	0	1,1	
Doporučíte semináře ostatním kolegům, přátelům?	8	2	3	0	0	1,3	
Myslíte, že tato forma semináře je pro Vás přínosná?	5	6	6	0	0	1,7	
Jak hodnotíte celkovou atmosféru?	7	2	6	0	0	1,5	1,3
Dokázal lektor aktivně zapojit účastníky?	5	4	9	0	0	1,8	
Jak jste byli spokojeni s přístupem lektora k účastníkům semináře?	7	2	6	0	0	1,5	
Byl pro Vás seminář včetně jazyku srozumitelný?	9	2	0	0	0	1,1	
Byl pro Vás seminář přínosem? Pokud ano, v čem?	Ano, rady ve výchově, Určení hranic u dětí. Motivace si vše zasloužit						

Většinou jsem si potvrdila své domněnky, ale také získala nové (někdy i děsivé) informace o chování dnešních dětí a o dopadech špatné výchovy.

Příjemné jednání pana Martínka

Souhlasná výchova, Gloningerův vývoj dítěte, odkládání přání, příklady z praxe

Téma výchovy dětí

Odborné informace, rady rodičům, sdílení zkušeností

Obohacení o nové znalosti v oblasti výchovy

Jedna z dotázaných účastnic poté při osobní komunikaci informovala o tom, že všechny otázky ohodnotila číslem pět, myslela si, že čím více bodů, tím lepší. Prosila tedy o opravení na známku 1. Z odpovědí na otázku, zda byl pro účastníky seminář přínosem a popřípadě v čem, je patrné, že přínosným rozhodně byl a že si přítomní na praktických příkladech mohli představit, jaký vliv může mít například přehnaná výchova (starostlivost o dítě, dostatek všeho atd.) na budoucí vlastnosti a postavení dítěte v jeho životě.

  
Petra Měrková

Koordinátor projektu MAP ORP Náměšť nad Oslavou II



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS  
MT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS  
MT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Pozvánka na seminář pro širokou veřejnost

# JAK NEVYCHOVAT Z DÍTĚTE OBĚŤ ČI AGRESORA

16. 12. 2021 od 16:00 hod.  
online formou

přihlásit se můžete ve formuláři zde <https://forms.gle/bCXfPzx4WyhU1pePA>  
nebo na [merkova@oslavka.cz](mailto:merkova@oslavka.cz) v případě nefunkčnosti formuláře

## OBSAH

- potvrzování funkčnosti chování u dítěte a podpora jeho manipulací s rodičem
- dítě se zvýšenou mírou bránění se poškození - možnost vychování oběti
- dítě se zvýšenou mírou impulzivity - bezhraniční děti, děti s nezažitým směřováním, materiálním přesycením dětí a možnost jejich budoucího agresivního chování
- děti se zvýšenou závislostí na psychologické odměně - vývoj záchranáře

Délka semináře: 1,5 - 2 hodiny



**LEKTOR: PaedDr. Zdeněk MARTÍNEK**

HRAZENO Z PROJEKTU MAP ORP Náměšť nad Oslavou II  
**ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA**

**oslavka**  
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II realizuje Oslavka, o.p.s.  
registrační č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625

registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625

**oslavka**  
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

16:22 hod.

Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main area displays a grid of video feeds for participants. At the bottom, there is a search bar with the text "Sem zadejte hledaný výraz". On the right side, a list of participants is visible, including names like "Martineček (Host)", "Věra Špačková", "Karmazínová (Host)", and others. The top of the interface shows various meeting controls like mute, video, and chat. The time "16:22" and date "16.12.2021" are visible in the top right corner.

Projekt MAP ORP Náměstí nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0/0/0/17\_047/0009625





EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy

Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625



EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy

Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

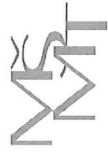
Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, there are icons for chat, mute, video, and a search bar. Below these is a list of participants with their names and status (e.g., Host, Muted). The main area displays four video feeds in a 2x2 grid. The top-left feed shows a man (Martineček) with his hand to his face. The top-right feed shows a woman (Věra Špačková). The bottom-left feed shows a woman (Veronika). The bottom-right feed shows a woman (Karmazinová). At the bottom, there is a chat window with the text "Sem zadejte hledaný výraz" and a search icon. The system tray at the very bottom shows the time as 40:05 and the date as 16.12.2021.

Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

16:52 hod.

Jak nevychovat z dítěte obět ě agresora

01:09:42

Martinek (Host)

Sem zadejte hledaný výraz

Účastníci

Napište jméno

Šlířet pozvánku

Ztlumit všechny

V této schůzce (19)

Petra Měřková  
Organizátor

Darja Němcová  
Externí

Iva Klímová  
Externí

Ivana Pavelková  
Externí

Jana Hareštová  
Externí

Jirina (Host)  
Host schůzky

Jitka Braunová (Host)  
Host schůzky

Julie Odrázlíková  
Externí

IP Ivana Pavel...  
J Jirina (Host)

DN Darja Němc...  
RI Rachtmaňili...

V Veronika (H...  
JO Julie Odrázlí...

SN Simona Na...  
MV Martina Vlá...

IK Iva Klímová

+6

Jak nevychovat z dítěte obět ...  
F311.50

16:52  
16.12.2021

Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/0.0/17\_047/0009625





EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy

Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625





EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy

Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

01:10:21

Martinec (Host)

Kamazínová (Host)

Věra Špačková

Účastníci

Napište jméno

Šdílet pozvánku

- Simona (Host) Host schůzky
- Simona Nabytá (host) (Host) Host schůzky
- Šárka Zedníčková
- Věra Špačková Běteři
- Věronika (Host) Host schůzky
- Ostati pozvaní (4)
- Simona Budarová Žádná odpověď
- Martina Valčíková Žádná odpověď
- Petr Vomeš Žádná odpověď
- Jakub Janata Žádná odpověď
- Ostati uživatelé z chatu (1)
- mshusova@iscali.cz (Host)

IP Ivana Pavel... J Jirina (Host)

DN Dajra Něm... RI Rachtmatull...

V Věronika (H... JO Julie Odrážil...

SN Simona Na... MV Martina Vla...

IK Iva Klímová +6

01:10:21

16.12.2021

Projekt MAP ORP Náměšt nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625



EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

17:24 hod.

01:41:33

Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

**Účastníci**

Napište jméno

Scítnutí pozvánku

V této schůzce (20)

Ztlumit všechny

**J** Jirina (Host)

**RI** Rachmatullin...

**DN** Daria Němcová (Externí)

**SN** Simona Nla...

**ŠZ** Šarka Zední...

**JO** JO (Host)

**RI** Rachmatullin...

**DN** Daria Němcová (Externí)

**MV** MV (Host)

**LK** LK (Host)

**EH** Eva Horká (Externí)

**IK** Iva Klímová (Externí)

**JH** Jana Harestová (Externí)

**J** Jirina (Host)

**JB** Jitka Braunová (Host)

**JO** JO (Host)

**K** Karmazínová (Host)

**IK** IK (Host)

**Kateřina Ho...**

**Lucie kroup...**

**MAP II**

17:24  
16.12.2021

Sem zadejte hledaný výraz

Projekt MAP ORP Náměšt nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Jak nevychovat z dítěte obětí či agresora

**Účastníci**

Napište jméno

**Scílet pozvánku**

- MV Martina Vlachová (Externí)
- M Martinek (Host) (Host schůzky)
- RI Račmatulim Růžena Ing. (Externí)
- S Simona (Host) (Host schůzky)
- SN Simona Nabytá (host) (Host) (Host schůzky)
- SZ Šárka Zedníčková (Externí)
- VS Věra Špačková (Externí)
- V Veronika (Host) (Host schůzky)
- VK Voráčková Kristýna (Externí)
- Ostatní pozvaní (4)
- Simona Budařová (Záhra odpověď)
- MV Martina Valčíková (Záhra odpověď)

**Účastníci (Grid):**

- J Jirina (Host)
- RI Račmatulim...
- SN Simona Na...
- ŠZ Šárka Zední...
- DN Darja Němc...
- JO Julie Odrazi...
- MV Martina Vla...
- LK Lucie Kroup...
- +7
- Katerina Ho...

**Video Feeds:**

- Martinek (Host)
- Kamazínová (Host)
- Věra Špačková

**System Info:** 01:41:46, 1724, 16.12.2021, 5°C, MAP II

Projekt MAP ORP Náměst nad Oslavou II  
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009625





EVROPSKÁ UNIE

Evropské strukturální a investiční fondy

Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Jak nevychovat z dítěte oběť či agresora

01:41:58

Sem zadejte hledaný výraz

Účastníci

Napište jméno

Sdílet pozvánku

J Jihna (Host)

RI Rachmatulli...

DN Darja Němc...

SN Simona Nabýrál (Host)

ŠZ Šárka Zedníčková

VŠ Věra Špačková

V Veronika (Host)

VK Voráčková Kristýna

Ostatní pozvaní (4)

Simona Budářová

MV Martina Valičková

PV Petr Voneš

JJ Jakub Janata

Ostatní uživatele z chaty (1)

mshusova@hiscall.cz (Host)

Vyžádat připojení

Karmazínová (Host)

Věra Špačková

Martinek (Host)

MAP II

5°C

17:24

16.12.2021