
ZPRÁVA O KONÁNÍ AKCE

TÉMA:	Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ	
TERMÍN:	1. workshopt MŠ Třebíčská	24. 05. 2021, 09 – 12 hod.
	1. workshopt MŠ Kralice nad Oslavou	19. 06. 2021, 09 – 12 hod.
	2. workshop	04. 09. 2021, 09 – 12 hod.
	3. workshop MŠ Kralice nad Oslavou	11. 12. 2021, 09 – 12 hod.
MÍSTO:	DDM Radost Náměšť nad Oslavou, tělocvičny jednotlivých školek	

Trojici propojených seminářů (tři pro každou školku) pod názvem Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ zahájila 24. 05. 2021 MŠ Třebíčská v Náměšti nad Oslavou a poté následoval workshop 19. 06. 2021 pro MŠ Kralice nad Oslavou. Workshop druhý se pak uskutečnil společně pro obě školky v termínu 4. 9. 2021 v pronajatých prostorách Domu dětí a mládeže v Náměšti nad Oslavou.

Závěrečný, tedy třetí díl semináře „Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“ se měl uskutečnit v sobotu 6. 11. 2021 od 9:00 do 12:00 v tělocvičně ZŠ Kralice nad Oslavou avšak všudypřítomný covid se postaral o nečekané zrušení semináře a jeho náhradní termín pak proběhl 11. 12. 2021. MŠ Třebíčská se třetího kurzu nezúčastnila. Za MŠ Kralice se vždy zúčastnilo osm pedagogů na dvou setkáních s MŠ Třebíčskou pak osob bylo sedm dle presenčních listin, které jsou součástí této zprávy.

Tato aktivita byla nabídnuta všem mateřským školkám v ORP Náměšť nad Oslavou a na základě nahlášených by se dále postupovalo ohledně financování. Vzhledem k tomu, že zájem projevil pouze dvě, shodli se členové pracovní skupiny pro financování s realizačním týmem a členy pracovní skupiny pro rovné příležitosti, že bude tato aktivita proplacena v plné výši oběma subjektům.

Semináře byly určeny pro pedagogy předškolního vzdělávání a jejich cílem byla snaha ukázat pedagogům důležitost propojení fyzické zdatnosti jedince s jeho psychikou. Záměrem tohoto projektu je všeobecně podporovat duševní pohodu, psychickou zdatnost a tím pádem vlastně celkovou odolnost dítěte. Je důležité si uvědomit, že od tohoto se odvíjí rozvoj intelektu, jazyka i řeči, také poznávacích funkcí a procesů, jeho citů a vůle, stejně tak jeho sebepojetí, a mnoho dalšího. Sebevzdělání je další nedílným důsledkem pohybu a správného držení těla, dítě si stimuluje osvojování a rozvoj vzdělávacích dovedností a povzbuzuje se tak v dalším rozvoji, poznávání i učení. Jednotlivými cíli pak jsou především rozvoj řečových schopností a jazykových dovedností, rozvoj komunikativních dovedností a osvojení si některých dovedností, které předcházejí čtení, psaní, rozvoj zájmu o psanou podobu jazyka.

Pedagogové, v tomto případě tedy učitelky obou mateřských škol v rámci tří workshopů obdrželi materiály k vedení cvičení a cvičební pomůcky. Prostřednictvím tohoto workshopu si osvojili 20 min. denní cvičení zaměřené na rozvoj koordinace a správného držení těla, kde děti cvičí rozděleně dle věku, musí se převlékat z hygienických důvodů a také kvůli volnosti při pohybu, tréninku koordinace a jemné motoriky a v neposlední řadě cvičí bosy.

Několikrát z řad učitelek zaznělo, že vnímají (vždyť o tento program měly osobní zájem) pohyb jako radostnou a přirozenou součást života dětí. Jeho přítomnost ve výuce má nezastupitelnou roli v jejich vývoji a přináší dětem poznání sebe i svého okolí. Ze všech stran zaznívalo, jak vnímají, že pohyb ovlivňuje psychickou

pohodu dětí, pomáhá jim zvládat stres a vyjadřovat zdravou formou své pocity. Při debatě s lektorkou kurzu Dr. Jaroslavou Chlupovou všichni přítomní potvrdili, že toto vnímají i na sobě a jak by to pak nemělo platit i na děti. Jsem-li v pohybu, je mi celkově lépe. Cvičím-li pravidelně, cítím se po fyzické i psychické stránce lépe. Vysadím-li na chvíli cvičení, odráží se jeho absence i na mé psychice.

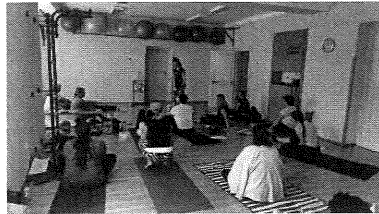
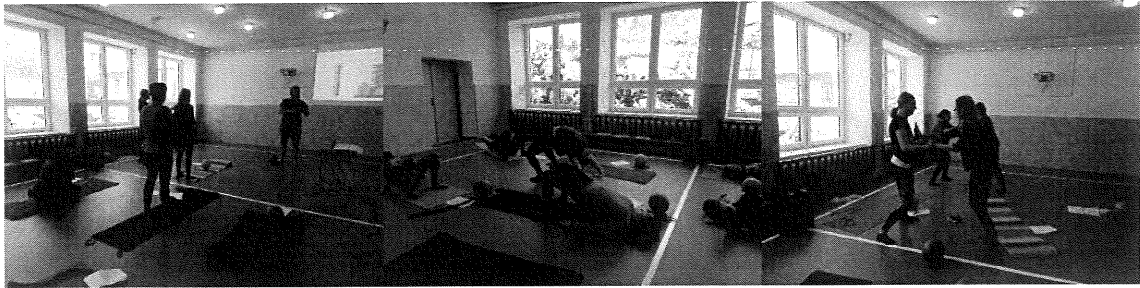
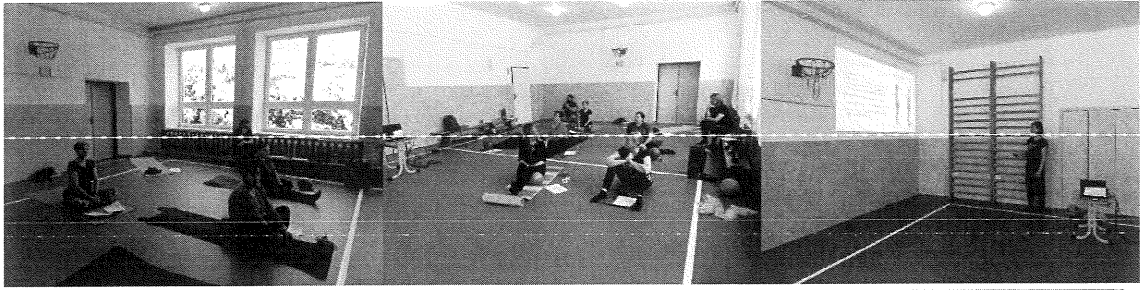
Pedagogové se naučili, jak dětem fyzické aktivity nabídnout hravým a zábavným způsobem a s pomůckami, které mají ve třídách. Přivítali osobní přístup při malém množství pedagogů a také možnost velmi blízké diskuse.

Na celou aktivitu bylo po finanční stránce vynaloženo 60.000 vč. DPH vyjde celá aktivita na 60.000 Kč + DPH. V rámci udržitelnosti může i nadále MŠ Kralice nad Oslavou i nadále pokračovat ve vzdělávání pedagogů v této problematice, avšak toto už bude probíhat na osobním zvážení a ve vlastní finanční režii školky.

Hodnocení semináře dle dotazníkového šetření:

Otázky	1	2	3	4	5	15 dotazníků	
Jak hodnotíte celkovou úroveň organizačního zajištění?	15	0	0	0	0	1,0	
Uvítal/a bste častěji jednodenní semináře	13	2	3	0	0	1,2	
Doporučil/a byste i další semináře pořádané v rámci MAPII?	12	6	0	0	0	1,2	
Myslíte, že tato forma semináře je pro Vás přínosná?	12	6	0	0	0	1,2	
Jak hodnotíte celkovou atmosféru?	11	8	0	0	0	1,3	1,3
Dokázal lektor aktivně zapojit účastníky?	11	2	6	4	0	1,5	
Jak jste byli spokojeni s přístupem lektora k účastníkům semináře?	11	4	6	0	0	1,4	
Byl pro Vás seminář včetně jazyku srozumitelný?	11	6	3	0	0	1,3	







Prezenční listina

„Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“
24. 05. 2021 / 9 – 12 hod.

DDM Radost, Náměšť nad Oslavou

„MAP ORP Náměšť nad Oslavou II“ registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

	Jméno a příjmení	podpis
1	IUVANA UYTISKOVA'	Ivan Uytiska'
2	IUVANA SANDEROVA'	Ivana Sanderova'
3	EVA WRCHITLOVA'	Eva Wrchitlova'
4	ALEHA MACHOVA'	Aleha Machova'
5	SIMONA KRATKA'	Simona Kratka'
6	BOŽENA ŽUREŠOVA'	Božena Žurešova'
7	MILUŠE MICULKOVA'	Milúše Miculková'
8		
9		
10		



Prezenční listina

„Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“
04. 09. 2021 / 9 – 12 hod.

DDM Radost, Náměšť nad Oslavou

„MAP ORP Náměšť nad Oslavou II“ registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

	Jméno a příjmení	podpis
1	IVANA VUTISKOVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
2	IVANA ŠANDEROVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
3	EVA VACHYZOVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
4	ALENA MACHOVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
5	SIMONA KRÁTEA'	<i>[Handwritten signature]</i>
6	BOŽENA BUREŠOVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
7	MILUŠE MICULKOVA'	<i>[Handwritten signature]</i>
8		
9		
10		



Prezenční listina

„Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“
11. 12. 2021 / 9 – 12 hod.

MŠ Kralice nad Oslavou

„MAP ORP Náměšť nad Oslavou II“ registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

	Jméno a příjmení	podpis
1	Adriana KASĀAROVÁ	Kašarová
2	JITKA ELICEROVÁ	Elcerová
3	LENKA ČECHOVÁ	Čechová
4	RAJKA ZIGMUNDOVÁ	Zigmundová
5	Ivana Lejdová	Lejdová
6	ALENA STAŇKOVÁ	Štáňková
7	MONIKA KOČI	Kočí
8	VERONIKA RYBNÍČKOVÁ	Rybníčková
9		
10		



Prezenční listina

„Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“
19. 06. 2021 / 9 – 12 hod.

MŠ Kralice nad Oslavou

„MAP ORP Náměšť nad Oslavou II“ registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

	Jméno a příjmení	podpis
1	Adriana KAŠPAROVÁ	Kašparová
2	JITKA ELICEROVÁ	elicerová
3	LENKA VECHOVÁ	vechová
4	ALENA STAŇKOVÁ	staňková
5	RADKA ZIGMUNDOVÁ	Zigmundová
6	Ivana Lejdcová	Lejdcová
7	MONIKA KOEJ	Koej
8	VERONIKA RYBNÍČKOVÁ	Rybníčková
9	y	
10		



Prezenční listina

„Od správného držení těla, přes hru ke zdravé psychice dítěte v MŠ“
04. 09. 2021 / 9 – 12 hod.

DDM Radost, Náměšť nad Oslavou

„MAP ORP Náměšť nad Oslavou II“ registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

	Jméno a příjmení	podpis
1	Adriana KAŠPAROVÁ	Kašparová
2	VITKA ELICEROVÁ	Elicerová
3	LENKA ČECHOVÁ	Čechová
4	ALENA STAŇKOVÁ	Staňková
5	RADKA ZIGMUNDOVÁ	Zigmundová
6	Ivana Lepšová	Lepšová
7	MONIKA KOČI	Kočí
8	VERONIKA RYBUIČKOVÁ	Rybuičková
9		
10		