



ZPRÁVA O KONÁNÍ AKCE

TÉMA: MOZKOHERNA
TERMÍN: květen, červen 2021
MÍSTO: třídy jednotlivých škol

Mozkoherna byla naplánována PS pro rozvoj matematické gramotnosti v koordinaci s PS pro financování, PS pro rovné příležitosti a realizačním týmem. Paní Eva Fruhwirtová, lektorka a mentorka Mozkoherny se celkem 6x vydala do náměšťských škol, aby zde dětem vysvětlila a následně ukázala, jak trénovat mozek v deseti jeden a půlhodinových lekcích. Ostatně vše si poté sami děti mohly více než hodinu osahat, mohly si hrát i zahrát a ve dvojicích vše zkoušet a „hecovat se“ k co nejlepším výkonům. Poté se Mozkoherna uskutečnila ještě celkem čtyřikrát na ZŠ Březník a to samozřejmě ve stejném režimu jako na školách v Náměšti nad Oslavou.

Na programu byly mozkohračky, EEG přístroje, neurotechnologie, Mindball, speciálně připravené pracovní listy a techniky z oblasti mentálního tréninku. Součástí programu byly psychomotorické cviky, uvolňovací techniky a další metody posilující mozek a propojení hlavy a těla. Trénink je totiž především hra, která vždycky baví.

ZŠ Husova

02.06.	08:00	třída 8B	21 dětí
	10:00	třída 6B	16 dětí
04.06.	08:00	třída 9A	20 dětí
	10:00	třída 9B	21 dětí
08.06.	08:00	třída 7A	30 dětí

ZŠ Komenského

08.06.	10:40	třída 9A	19 dětí
11.06.	08:00	třída 9B	16 dětí
	10:00	třída 6	27 dětí
15.06.	08:00	třída 8B	18 dětí
	10:00	třída 8A	21 dětí

ZŠ Březník

17.06.	09:25	třída 6	30 dětí	přesunuto na 18. 06.
	11:15	třída 7	19 dětí	
23.06.	09:25	třída 8	24 dětí	
	11:15	třída 9	19 dětí	



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Za projektem Mindball.eu | Trénuj mozek! stojí Eva Fruhwirtová, která byla zároveň po celou dobu a na všech školách průvodcem této aktivity. Od roku 2010 se věnuje poznávání mozku a pravidla jeho fungování přenáší do praktického života.

Je certifikovanou trenérkou paměti III. (nejvyššího) stupně a členkou České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Přípravuje neurotréninky pro firmy, programy pro školy a také individuální tréninky. Propojuje tradiční metody tréninku paměti s neurotechnologemi a mozkohračkami. Spolupracuje s psychology, psychoterapeuty, pedagogy a kouči. V roce 2016 založila v Třebíči první českou mozkohernu.

Program byl určen vždy pro celou třídu a byl zaměřen na posílení a rozvoj kognitivních funkcí mozku s využitím moderních softwarů na trénink mozku, neurotechnologie a mozkohračky. Jednotlivé bloky propojovala lektorka Eva Fruhwirtová svými poznatky a zajímavostmi o fungování mozku.

První dvacetiminutový blok byl zaměřený na mozkový jogging, kdy žáci společně pod vedením lektora řešily různé úkoly, při kterých musely probudit svůj mozek k aktivitě.

V bloku druhém, který měl 25 minut se žáci rozdělili do skupin. Na jednotlivých stanovištích byly připraveny mozkohračky—chytré hry a hlavolamy zaměřené na trénink těchto pěti oblastí: koncentrace, paměť, logika, verbální myšlení a prostorová představivost.

Posledních 45 minut se pak lektorka s dětmi věnovali praktickému tréninku mozku pomocí nejmodernějších technologií. Většina přístrojů funguje na principu EEG. Děti měly na hlavě čelenku, která snímá mozkovou aktivitu, a na základě práce se svou myslí ovládaly různé přístroje a hry. Například na hrací konzoli s překážkami svou koncentrací ovládaly létající míček, rozsvěcovaly stromeček anebo vlastní myslí ovládaly levitující míček, který musel zvládat různé překážky.

Cílem tohoto programu bylo ukázat žákům možnosti trénování mozku, přivést je k zájmu o vlastní rozvoj a naučit je pracovat s pamětí a koncentrací. Děti v kolektivu pracovaly s nadšením a předháněly se ve zkoušení všech aktivit. Do celého dne se aktivně zapojovali i učitelé, a tak se potvrdilo to, co v rámci osobních setkání s řediteli škol v době covidové zaznívalo velmi často. Totiž, že děti jsou vytrženy z kolektivu třídy a její stmelování po tak dlouhé době distančního vzdělávání bude na místě. Tato aktivita výše zmíněná umožnila v plné míře a děti nejenže potřebovali svůj mozek, paměť a koncentraci, ale také nacházely cesty k sobě i druhým.

Petra Měrková

Koordinátor projektu MAP ORP Náměšť nad Oslavou II

„Mně se nejvíc líbil Mindflex. Ona tam lítala ve vzduchu taková modrá kulička a když jsem se soustředila, tak lítala nahoru a když jsem se nesoustředila, spadla.“

Eva



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



„Já jsem si užil všechno. Nejvíc teda asi míček levitující ve vzduchu ovládaný mou myslí a pak balanční podložku s tou rukavicí. Bylo dost těžký držet rovnováhu a dostat zároveň kuličku na té rukavici se zakřiveným drátem z jedné strany na druhou.“

Dan

„Myslela jsem si, že mi logické myšlení nejde. Slovní úlohy v matematice jsou pro mě docela dost složité, ale tady ty logické hry mě děsně bavily. Určitě chci nějakou koupit domu, protože mi paní říká, že právě tohle procvičování pomáhá mozku a třeba jednou budu i slovní úlohy chápat trochu líp.“

Katka

„Skvělé bylo mačkání těch míčků. Když jsem míček zmáčkl, tak mi na obraze jezdilo nějaký prkno a když jsem to strefil, tak míček co lítal na obrazovce se od prkna odrazil. Když se mnou hrál Petr, bylo to docela jednoduchý, pak mi ale paní dala do každé ruky jeden míček a hrál jsem sám se sebou. To bylo složitější. Jako spíš kvůli postřehu. Jenže pak míčky prohodila, říkala, že teď to pro hemisféry bude teprve zábava. No tak to už bylo potom fakt těžký.“

Honza

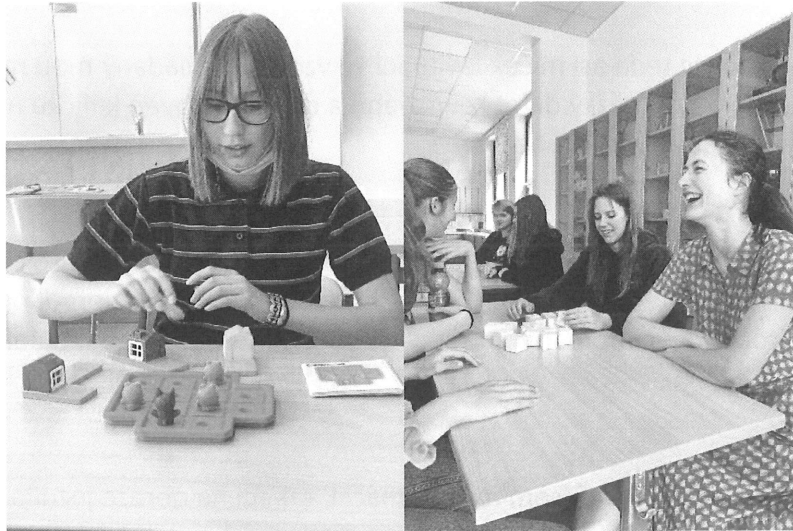
„Já si to se spolužáky užila moc, fakt jsme se nasmáli. Nejvíc top byl ten míček, jak jsem musela mít na hlavě tu čelenku a bavilo mě skládání kuliček tak, aby z toho vznikla pyramida. Všechno mě bavilo, fakt jsem se bavila a chci takové hry i domů.“

Jana



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

oslavka
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou II
registrační č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009625

oslavka
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA